

Calendrier
Social Media
2024



Calendrier Social Media • Janvier 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
<p><i>Jour de l'an</i></p> <p>Journée de la Paix</p> <p>Début du Veganuary, Janvier sans viande</p>	<p>Journée de la Science Fiction</p>		<p>Journée du Braille</p> <p>Journée des Spaghetti</p>	<p>Journée de l'Oiseau</p>	<p>Épiphanie</p> <p>Journée du Pommier</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>Journée du Bain Moussant</p>	<p>Journée de la Corse</p>	<p>Début des Soldes d'Hiver</p> <p>Journée de Tintin</p>	<p>Journée du Merci</p>	<p>Journée des Roux (Kiss a Ginger Day)</p>	<p>Journée de l'Hypersensibilité</p> <p>Journée de l'Autocollant (dans vos Stories !)</p>	<p>Journée pour Habiller son Animal de Compagnie</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>Blue Monday</p> <p>Journée du Chapeau</p> <p>Martin Luther King Day</p>	<p>Journée du Selfie dans les Musées</p> <p>#MuseumSelfieDay</p>	<p>Journée de la Cuisine Italienne</p>	<p>Journée Winnie l'Ourson</p> <p>Nuits de la Lecture</p>	<p>Journée du Pop Corn</p> <p>Nuits de la Lecture</p>	<p>Nuits de la Lecture</p>	<p>Journée des Calins</p> <p>Journée de l'Écureuil</p> <p>Nuits de la Lecture</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>Journée Franco-Allemande</p> <p>Journée des Community Managers</p>	<p>Journée du CM</p> <p>Journée de l'Écriture Manuscrite</p> <p>Journée des Solitudes</p>	<p>Journée du Sport Féminin</p> <p>Journée de l'Éducation</p> <p>Journée de la Culture Africaine et Afro-Descendante</p>		<p>Journée de l'Australie</p>	<p>Journée de Commémoration en Mémoire des Victimes de l'Holocauste</p>	<p>Journée de la Protection des Données</p> <p>Journée du Lego</p>
29	30	31				
<p>Journée du Puzzle</p>		<p>Journée du Chocolat Chaud</p>				

Calendrier Social Media • Février 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
				Chandeleur Jour du Hérisson Jour de la Marmotte Journée de l'Ukulélé	Journée du Golden Retriever Journée sans Paille	Journée contre le Cancer 19 ans de Facebook
5	6	7	8	9	10	11
Journée du Papillon Monarque	Journée de Tolérance Zéro à l'égard des Mutilations Génitales Féminines Safer Internet Day Fin des Soldes d'Hiver Journée mondiale sans Téléphone Portable (du 6 au 8 février)			Journée de la Pizza	Nouvel An Chinois (Année du Dragon) Journée du Parapluie Journée des Légumineuses	Journée des Femmes de Science Journée du Mariage
12	13	14	15	16	17	18
Journée Darwin	Mardi Gras Journée de la Radio Galentine's Day	<i>Saint-Valentin</i> 19 ans de Youtube Journée de la Grande Roue	Journée contre le Cancer chez l'Enfant Journée de l'Hippopotame	Journée des Amandes	Journée du Pangolin	Journée du Syndrome d'Asperger
19	20	21	22	23	24	25
Journée de la Baleine et des Mammifères Marins	Journée de la Justice Sociale Journée du Muffin	Journée de la Langue Maternelle Journée pour sauver les Ours	Journée de la Margarita		Journée Twin Peaks Journée des Barman et Barmaid	
26	27	28	29			
Journée de la Pistache Journée du Conte de Fées	Jour de l'Ours Polaire Journée des ONG Journée de la Stérilisation de votre Animal	Journée sans Facebook	Journée des Maladies Rares			

Calendrier Social Media • Mars 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				Journée du Compliment Journée « Zéro Discrimination »		Fête des Grands-Mères Journée de la Vie Sauvage
4	5	6	7	8	9	10
Journée du Scrapbooking Journée contre l'Obésité			Journée des Céréales Journée des Repas à base de Plantes (Plant Power Day)	Journée des Droits des Femmes	Journée de Barbie Printemps des Poètes (jusqu'au 25 février)	Happy Mario (Bros) Day
11	12	13	14	15	16	17
Journée de la Plomberie Journée des Startups Journée de la Généalogie	Journée contre la Censure sur Internet	Journée des Bijoux Journée du Commonwealth	Journée des Chips	Journée des Droits des Consommateurs Journée du Sommeil	Journée du Panda Journée du Nettoyage Numérique	<i>Saint-Patrick</i>
18	19	20	21	22	23	24
Journée mondiale du Recyclage	Journée du Matelassage (Quilting day)	<i>Printemps</i> Journée du Bonheur Journée du Moineau Journée Sans Viande Journée du Macaron	Journée de la Poésie Journée des Forêts Journée contre le Racisme Journée de la Trisomie 21 18 ans de Twitter	Journée de l'Eau	Journée de la Météo Journée du Chiot Earth Hour à 20h30	Journée pour le Droit à la Vérité Journée de la lutte contre la Tuberculose
25	26	27	28	29	30	31
Journée pour la Fin de la Pêche Journée de Commémoration des Victimes de l'Esclavage	Journée des Épinards	Journée du Théâtre	Journée contre l'Endométriose	Journée du Piano	Journée des Troubles Bipolaires Passage à l'heure d'été (dans la nuit du 30 au 31)	<i>Pâques</i> Journée de la Sauvegarde de vos Données

Calendrier Social Media • Avril 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Lundi de Pâques Poisson d'Avril 48 ans d'Apple	Journée de Sensibilisation à l'Autisme Journée du Livre pour Enfants	Journée de la Mousse au Chocolat Journée du Tweed	Journée de la Carotte Journée de la Vitamine C Journée du Rat	Journée du Caramel Journée de la Conscience	Journée du Ping Pong Journée du Tartan Journée du Popcorn au Caramel	Journée de la Santé Journée du Castor
8	9	10	11	12	13	14
Journée des Ambulanciers	Journée de la Licorne Journée de l'ASMR Journée Winston Churchill	Journée des Frères et Sœurs	Journée de la Maladie de Parkinson Journée de votre Animal de Compagnie	Journée du Vol Spatial Habité Journée du Silence face aux violences contre les LGBTQI+	Journée du Scrabble	
15	16	17	18	19	20	21
Journée de l'Art		Journée de l'Haïku	Journée des Monuments et des Sites	Journée de l'Ail	Journée de la Langue Chinoise Journée de la Banane Journée du Cirque	Journée de la Créativité et de l'Innovation
22	23	24	25	26	27	28
Journée de la Terre	Journée des Langues Anglaise et Espagnole Journée du Livre et du Droit d'Auteur	Journée contre l'Utilisation des Animaux dans les Laboratoires	Journée des Manchots Thank You Thursday Journée contre le Paludisme	Journée de la Propriété Intellectuelle Journée du Souvenir de la Catastrophe de Tchernobyl		Journée des Chiens-Guides Journée de la Sécurité et de la Santé au Travail
29	30					
Journée de la Danse	Journée du Jazz Journée du Vétérinaire					

Calendrier Social Media • Mai 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
		Fête du Travail Fête du Muguet	Journée des Bébés Harry Potter Day Journée du Mot de Passe Journée du Thon	Journée de la Liberté de la Presse Journée des Animaux Handicapés Journée du Soleil	Journée des Pompiers Journée Star Wars	Jour de la Sage-Femme Journée de la Langue Portugaise Journée du Rire
6	7	8	9	10	11	12
Journée Sans Régime Journée du Coloriage		Armistice de 1945 Journée de la Croix Rouge Journée de l'Âne	L'Ascension Journée de l'Europe Goku Day (Dragon Ball Z)	Journée des Mémoires de la Traite, de l'Esclavage et de leur Abolition	Journée des Espèces Menacées Journée du Commerce Équitable	Journée des Infirmières Journée internationale de la Santé des Végétaux
13	14	15	16	17	18	19
Journée du Houmous Journée du Cocktail Journée de la Tarte aux Pommes	Journée des Chihuahuas	Journée des Familles	Journée de la Lumière Journée du Vivre Ensemble en Paix	Journée contre l'Homophobie, la Transphobie et la Biphobie Journée de la Pâtisserie	Journée et Nuit des Musées Journée de l'Astronomie Journée du Whisky	<i>Pentecôte</i>
20	21	22	23	24	25	26
<i>Lundi de Pentecôte</i> Journée des Abeilles	Journée du Thé	Journée de la Biodiversité Sherlock Holmes Day Journée du Gothique Fête de la Nature	Journée de la Tortue Fête de la Nature	Journée de l'Escargot Journée du Bricolage Fête de la Nature	Journée de l'Afrique Journée des Geeks Fête de la Nature	<i>Fête des Mères</i> Dracula Day Fête de la Nature
27	28	29	30	31		
Journée de la Résistance	Amnesty International Day Journée de l'Hygiène Menstruelle	Journée du Compost Journée du Biscuit Journée du Trombone Journée des Casques Bleus	Journées européennes de la Mer Fête des Voisins Journée Sans Tabac			

Calendrier Social Media • Juin 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
					Journée des Parents	Journée du Donut
3	4	5	6	7	8	9
Journée de la Bicyclette Journée du Cidre	Hug Your Cat Day Journée des Enfants Victimes Innocentes de l'Agression	Journée de l'Environnement Journée du Running	Journée du Yo-Yo Journée de la Langue Russe	Journée du Magnétoscope Journée de la Glace au Chocolat	Journée de l'Océan Journée des Meilleur.e.s Ami.e.s	Journée du Petit-Déjeuner Journée des Archives Donald Duck Day
10	11	12	13	14	15	16
Journée du Thé Glacé Journée du Stylo Bille Journée des Herbes et des Épices	Journée du Lynx	Journée contre le Travail des Enfants Journée de la Rose Rouge Superman Day	Journée de la Machine à Coudre Journée de Sensibilisation à l'Albinisme	Journée du Don de Sang	Journée de Sensibilisation à la Maltraitance des Personnes âgées Journée contre la Faim	<i>Fête des Pères</i> Journée de l'Enfant Africain
17	18	19	20	21	22	23
Eat Your Vegetables Day Journée des Éboueurs Journée mondiale contre la Désertification et la Sécheresse	Journée de la Gastronomie Durable		Journée des Réfugiés Journée des Tapas	<i>Été</i> Fête de la Musique Journée du Yoga Journée des Tongues Journée du Selfie	Journée du don d'Organes et de la Greffe	Journée des Veuves Journée Olympique Journée pour la Fonction Publique
24	25	26	27	28	29	30
Fête nationale du Québec	Global Beatles Day	Début des Soldes d'été Journée contre l'Abus et le Trafic des Drogues Journée pour le Soutien aux Victimes de la Torture	Journée des Micro, Petites et Moyennes Entreprises Journée des Lunettes de Soleil Journée de l'Ananas	Journée du Piercing	Journée contre l'Abandon des Animaux de Compagnie Journée de l'Appareil Photo	Journée des Réseaux Sociaux Journée des Astéroïdes

Calendrier Social Media • Juillet 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Journée du Reggae	Journée des OVNI	Journée sans Sac Plastique	Journée de l'Indépendance Américaine	Journée du Bikini	Journée du Baiser	Journée du Macaroni
8	9	10	11	12	13	14
Journée du Chocolat aux Amandes			Journée du Mojito Journée de la Population	Malala Day	Journée des Frites	<i>Fête nationale française</i> Journée du Requin
15	16	17	18	19	20	21
	Journée du Serpent Journée du Cochon d'Inde Fin des Soldes d'été	Journée des Emojis	Journée Nelson Mandela		Journée du Jeu d'Échecs Journée de la Lune Journée de la Poutine	Journée de la Malbouffe Fête nationale belge
22	23	24	25	26	27	28
Journée du Hamac Journée de la Mangue	Journée du Dauphin Journée de la Glace à la Vanille	Journée de la Tequila Journée des Cousins et des Cousines	Journée du Carrousel	Journée des Oncles et des Tantes Début des Jeux Olympiques d'été 2024		Journée contre l'Hépatite Journée des Grands-Parents et des Personnes Âgées
29	30	31				
Journée de la Pluie Journée du Tigre Journée du Rouge à Lèvres	Journée de l'Amitié Journée de la lutte contre la Traite d'Étres Humains	Journée de la Femme Africaine				

Calendrier Social Media • Août 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
			Journée du World Wide Web Journée de la Frite Belge Fête nationale suisse	Journée de la Bière	Journée de la Capoeira Journée de la Pastèque Journée de la Moutarde	Journée des Soeurs
5	6	7	8	9	10	11
Journée des Sous-Vêtements	Journée de la Mémoire d'Hiroshima		Journée du Chat	Journée des Amoureux du Livre Journée des Peuples Autochtones	Journée de la Mise à Jour de Votre Bio Journée du Lion	Fin des Jeux Olympiques d'été 2024 Journée du Melon
12	13	14	15	16	17	18
Journée de la Jeunesse Journée de l'Éléphant Journée du Vinyl	Journée des Gauchers	Journée de la Glace à l'Eau Journée de la Calligraphie	Assomption Journée de la Relaxation	Journée des Montagnes Russes Journée du Cerf-Volant	Journée des Animaux sans Abri Journée du Chat Noir Journée des Friperies	Never Give Up Day Journée de la Sérénipité
19	20	21	22	23	24	25
Journée de l'Aide Humanitaire Journée de l'Orang-Outan Journée de la Photo Journée de la Pomme de Terre	Journée du Moustique	Journée du souvenir des Victimes du Terrorisme		Journée du Hashtag Journée du Souvenir de la Traite Négrière et de son Abolition	Journée pour la Fin du Spécisme Journée de la Tarte aux Pêches Journée du Couteau	Journée du Banana Split Journée du Potager
26	27	28	29	30	31	
Journée du Chien	Journée du Nœud Papillon	Début des Jeux Paralympiques d'été 2024 Journée du Nœud Papillon	Journée du Jus de Citron Journée contre les Essais Nucléaires		Journée du Blog	

Calendrier Social Media • Septembre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
						Journée du Chat Roux
2	3	4	5	6	7	8
Journée de la Noix de Coco	Journée des Gratte-Ciel 6 ans de 3 Zestes de Citron		Journée de la Charité	Read a Book Day	Buy a Book Day Journée de la Barbe Journée de l'Air Pur pour des Ciel Bleus	Journée de l'Alphabétisation Fin des Jeux Paralympiques d'été 2024
9	10	11	12	13	14	15
Journée de l'Ours en Peluche	Journée de Prévention du Suicide Journée des Premiers Secours		Journée des Programmeurs et des Développeurs	Journée de la Cacahuète Journée de la Pensée Positive		Journée de la Démocratie World Afro Day Greenpeace Day
16	17	18	19	20	21	22
Journée de la Protection de la Couche d'Ozone Journée du Guacamole	Journée de la Sécurité des Patients	Journée de l'Égalité Salariale		Journée de la Paella Journée des Transports Publics	Journée de la Paix Journée de la Maladie d'Alzheimer World Clean Up Day	Automne Journée Sans Voiture Journée du Rhinocéros Journée des Rivières
23	24	25	26	27	28	29
Journée européenne du Bio Journée des Langues des Signes	Journée du Bollywood	Journée de la Bande Dessinée Journée du Rêve	Journée de la Contraception Journée Européenne des Langues	Journée du Tourisme 26 ans de Google	Journée du Droit à l'Avortement Journée de l'Accès Universel à l'Information	Journée du Coeur Journée de Sensibilisation aux Pertes et Gaspillages de Nourriture
30						
Journée du Podcast Journée de la Traduction Journée de la Mer						

Calendrier Social Media • Octobre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
Octobre Rose 	Journée du Café Journée du Végétarisme Journée du Chocolat Jour des Personnes Âgées	Journée de la Non-Violence Journée des Animaux de Ferme / d'Élevage		Journée des Animaux (St François d'Assise) Journée des Aveugles et Malvoyants Journée de l'Habitat World Smile Day	Journée des Enseignants	14 ans d'Instagram Journée des Aidants Journée des Noodle
7	8	9	10	11	12	13
Journée du Coton	Journée du Poulpe	Journée de la Poste Bring Your Teddy Bear to Work/School Day	Journée de la Santé Mentale Journée des Sans-Abris Journée du Sac à main Journée de la Vue	Journée internationale de la Fille Journée du Coming Out	Journée de l'Astronomie	Journée du No Bra (sans soutien-gorge)
14	15	16	17	18	19	20
Journée des Desserts	Journée des Femmes Rurales Journée du Lavage des Mains	Journée de l'Alimentation Journée du Pain Journée du Dictionnaire	Journée pour l'Élimination de la Pauvreté Journée du Don d'Organes et de la Greffe Spreadsheet Day	Journée de la Ménopause		Journée des Chefs Cuisiniers Journée de la Statistique Fête des Parrains et des Marraines
21	22	23	24	25	26	27
Journée du Ver de Terre Journée des Reptiles	Journée de l'Énergie	Journée de l'iPod	Journée des Nations Unies	Journée des Pâtes Journée du Champagne Journée Européenne de la Justice Journée de l'Opéra	Passage à l'heure d'hiver (dans la nuit du 26 au 27)	Journée du Patrimoine Audiovisuel Journée européenne de la Dépression
28	29	30	31			
Journée du Cinéma d'Animation Journée du Judo			Halloween Journée des Villes			

Calendrier Social Media • Novembre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				Toussaint Journée du Véganisme	Journée pour le droit de Mourir dans la Dignité	Journée de la Gentillesse
4	5	6	7	8	9	10
	Journée de sensibilisation aux Tsunamis La Nuit Guy Fawkes	Journée sans Papier Journée du Saxophone Stranger Things Day	Journée de l'Écrivain Africain	Journée du Cappuccino Journée de la Radiologie	Journée contre le Harcèlement Scolaire	Journée des Stagiaires Sesame Street Day Journée de la Science au service de la Paix et du Développement
11	12	13	14	15	16	17
Armistice de 1918 Fête des Célibataires Journée de l'Origami	Journée mondiale de la Pneumonie Journée de la Souris Happy Hour Day		Journée du Diabète		Journée de la Tolérance	Journée du Pain Fait Maison
18	19	20	21	22	23	24
Mickey House Day Journée des Princesses	Journée des Toilettes Journée du Monopoly	Journée de l'Enfance Journée de l'Industrialisation de l'Afrique	Journée de la Télévision Journée de la Philosophie Journée du Souvenir des Victimes de la Circulation Routière	Fête des Musiciens (Sainte Cécile)	Journée de l'Espresso Journée de la Noix de Cajou	
25	26	27	28	29	30	
Journée contre les Violences Faites aux Femmes		Journée du Jukebox	Thanksgiving	Black Friday Green Friday (Journée sans achat)		

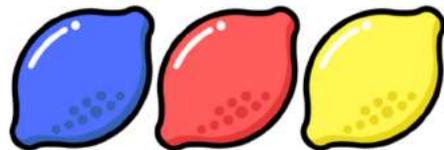
Calendrier Social Media • Décembre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
						Journée de Lutte contre le Sida 1er dimanche de l'Avent
2	3	4	5	6	7	8
Cyber Monday Journée pour l'Abolition de l'Esclavage Journée de la Samba	Journée des Personnes Handicapées Journée de la Générosité	Journée du Dé	Journée des Volontaires Journée du Ninja Walt Disney Day Journée des Sols	<i>Saint-Nicolas</i> Faux Fur Friday	Journée de l'Aviation Civile Journée de la Barbe à Papa	Journée du Climat Journée du Brownie 2ème dimanche de l'Avent
9	10	11	12	13	14	15
Journée de la Carte de Noël 🇫🇷 🎄 Journée de la Laïcité Journée de la Corruption	Journée des Droits de l'Homme Journée des Droits des Animaux	Journée de la Montagne Journée Unicef	Journée de la Couverture Sanitaire Universelle Journée de la Neutralité	Journée du Violon	Journée du Singe	3ème dimanche de l'Avent
16	17	18	19	20	21	22
		Journée de la Langue Arabe Journée des Migrants		Journée de la Solidarité Humaine Journée du Pull Moche de Noël	<i>Hiver</i> Journée de l'Orgasme	4ème dimanche de l'Avent
23	24	25	26	27	28	29
	Réveillon de Noël	<i>Noël</i>	Après Noël (Boxing Day)	Journée de Préparation aux Épidémies	Journée du Jeu de Cartes 22 ans de LinkedIn	
30	31					
	Réveillon du Nouvel An					

**Pour vitaminiser votre
compte Instagram avec**

**3 zestes
de citron**



**abonnez-vous à
@3zestesdecitron**

